

**Samedi 25 mars 2023, viens découvrir
toutes les disciplines du canoë !**

ANIMATION MINI-PAG CANOË À REDON

Accueil des clubs à partir 9h30

Début de l'animation : 10h / présentation de la journée
échauffement collectif

Organisation : CKR

Ouvert aux catégories de poussins à cadets débutants
licences compétition / loisirs / 3 mois à jour

Matériel à prévoir: canoës : slalom, course en ligne,
descente, randonnées (C1, C2, C4), pirogues, pagaies
simples, gilets de sauvetage, chaussons obligatoires.

PROGRAMME

Niveau 1 : débutants de l'année : matin découverte des
canoës monoplaces (ateliers tournants par disciplines);
après-midi: ateliers découvertes équipages

Niveau 2 : confirmés : matin: ateliers tournants de bateaux
d'équipages; après-midi : ateliers monoplaces

Prévoir chèque caution dossards 50 € par club

**Pour cette journée, chaque club sera sollicité : des
cadres sur l'eau sont nécessaires , (AMFPC en
formation , bénévoles.....).**

Inscriptions à faire parvenir au CKR
Avant le jeudi 23 mars dernier délai.

Contact pour renseignements:
canoeKayakredon2@gmail.com

