

# Compte rendu formation AMFPC 2022/2023

## Tronc commun samedi 19 novembre 2022 et week-end 1 mer St Suliac 26/27 novembre 2022

**1/Journée « tronc commun » en salle le samedi 19 novembre** Rennes Salle de réunion du Kayak Club de Rennes -Nouvelle formule avec ajout d'une journée « en salle » afin de poser les bases de la formation et d'alléger les week-ends de formation

10 participants venant de 5 clubs du 35 + 2 clubs de la région parisienne : KCR, Vern, Pont-Réan, Poissons Volants, CKPB ,Cergy, Joinville le Pont.

Cadres / Gaëlle Regnier CTFD, Mélanie Roger ( BECK -la pagaie pour tous-tes )

matin : Réglementation- Organisation fédérale -le club\_.

Après-midi : navigation Dragon boat ( mise en situation fondamentaux techniques du CK ) puis retour en salle , pédagogie : les fondamentaux techniques- les pagaies couleurs – la séance PPP



### **2/ Week-end mer 26/27 novembre 2022**

Lieu : base nautique de St Suliac ( CN Rennes / Rance) pour la théorie le samedi matin, navigation sécurisée l'après-midi sur place et journée péda pratique le dimanche à Cancale (Port Picain)

10 inscrits (cf ci-dessus) dont 1 personne en recyclage ( Chateaubourg). Deux désistements pour raisons médicales

Cadres :Gaëlle Regnier (CTFD) et Gildas Ledan ( BPJEPS St Malo)

Bonne session malgré des conditions météo fraîches et ventées le samedi. Les participants sont motivés , curieux et apprécient les échanges entre clubs pendant le week-end.

Théorie le samedi matin : la réglementation en mer, la météo, les courants , les dangers en mer.

Thèmes abordés en pratique : sécurité sauvetage en mer

- le samedi après-midi ( remorquage, sauvetage en T...)
- le dimanche: animer une séquence péda en mer / en eau calme, thèmes autour pagaie couleurs verte. Consignes pour les stagiaires : mise en place d'une séquence ludique de 20' avec 70% du temps en activité des pagayeurs ( pas de temps statique, de temps d'attente ) !

## Retours sur les séances péda du dimanche ,pistes de progression

Point + Les stagiaires se positionnent en tant qu'encadrant ( la plupart ont déjà une expérience en animation). Voix et position OK

Situation avec les caps ( boussoles) Penser à vérifier si chacun, individuellement sait trouver une direction ( éviter l'effet « mouton »)

Attention à la place dans le groupe : si je suis devant , je montre le chemin mais je ne peux pas faire d'observation. Position de leader à utiliser avec parcimonie.

Le questionnement : quelles techniques avez-vous utilisées ? ok, je ne donne pas la solution de suite , je fais participer

Les futurs AMFPC donnent très rapidement les solutions aux pagayeurs, ne les laissent pas chercher, découvrir par eux même.

Les situations sont souvent très complexes au départ ( les futurs AMFPC imaginent que leurs élèves savent déjà maîtriser les manœuvres élémentaires.. ) . Il y a un manque d'évaluation concrète au départ / thème de séance pour situer les pagayeurs dans la progression.

L'espace d'évolution est souvent mal délimité ( ligne de départ approximative...) d'où perte d'efficacité des pagayeurs / consignes. La notion de « position du kayak parallèle à une bouée » semble peu pertinente !

A approfondir : la précision et définition des termes techniques, des manœuvres de base.

Attention aux questions : est ce que tout le monde à réussi ? Question ou chacun répond oui oui ! même si échec !. il faut vérifier par un petit test, jeu.



### Quelques liens pour approfondir :

Site internet sur la péda : l'école de la pagaie CANOPE

<https://www.reseau-canope.fr/ecole-de-la-pagaie/>

Site internet de la FFCK pour le chapitre des pagaies couleurs ( référentiels) :

<https://www.ffck.org/formation/pagaies-couleurs/referentiels-pagaies-couleurs/>

Merci au Kayak Club de Rennes pour la mise à disposition de la salle de réunion, à Pierre-Marie Lagree, directeur du centre nautique pour l'accueil à St Suliac et, à Mélanie et à Gildas.

**RV au prochain week-end de formation les 4 et 5 mars 2023**

**à Servon/ Vilaine ( Eau vive)**